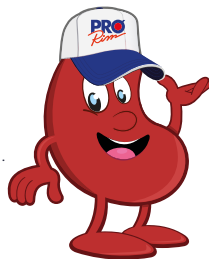
AS AVENTURAS DO RINZITO E SUA TURMA EM:

PREVENINDO A DOENÇA RENAL DESDE A INFÂNCIA

PUBLICAÇÃO FUNDAÇÃO PRÓ-RIM
WWW.PRORIM.ORG.BR - ANO: 2016
VENDA PROIBIDA - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

PRÓ Rim

O QUE É DOENÇA RENAL CRÔNICA?

É a perda progressiva e irreversível das funções renais.

PRINCIPAIS CAUSAS DA DOENÇA EM CRIANÇAS:

Fatores genéticos ou dificuldade na drenagem da urina, nefrites (doenças inflamatórias que acometem os rins), cistos renais, rins malformados e as doenças renais hereditárias (rins policísticos).

SINTOMAS. FIQUE ALERTA! OS SINAIS SÃO MUITO SUTIS:

- Dificuldade para crescer e ganhar peso;
- Anorexia severa, anemia que não responde ao tratamento;
- Alterações no volume urinário e na pressão arterial;
- Prevenir e controlar a infecção urinária ou outros tipos de infecções (garganta, por exemplo).

Ao identificar os primeiros sinais, os pais devem levar a criança ao médico para um controle clínico periódico com exames de avaliação renal.

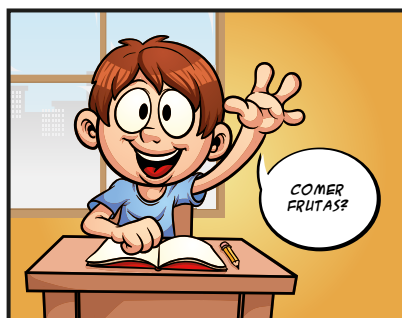
SOBRE A PRÓ-RIM

Nossa missão é salvar vidas. A Fundação Pró-Rim é uma entidade sem fins lucrativos com 25 anos de atuação. Realiza tratamento de doenças renais crônicas e possui unidades em Santa Catarina e Tocantins. Está entre as 10 instituições que mais realizam transplantes no país e foi a primeira unidade de hemodiálise de SC a receber o nível máximo de Qualidade da Organização Nacional de Acreditação (ONA).

EXPEDIENTE

Ilustração e diagramação: Teken Comunicação
Textos: Andreia Jacopetti Baptista / Danielle Oliveira
Revisão: Dr. Artur Ricardo Wendhausen (CRM 5027)
Tiragem: 10 mil exemplares
Impressão: Corgraf Gráfica e Editora

comunicacao@prorim.com.br
www.prorim.org.br

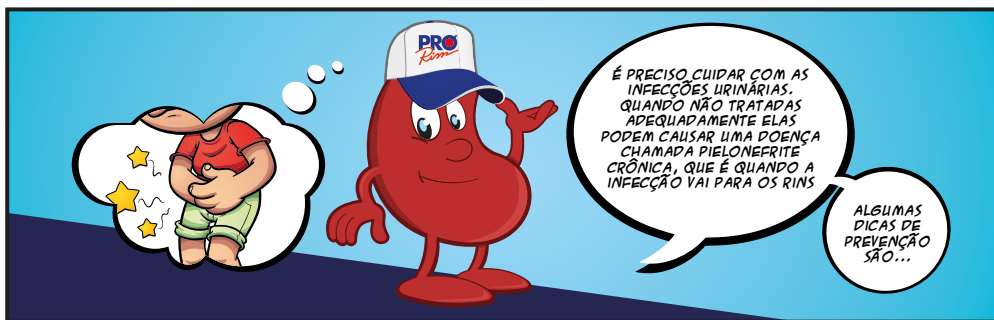
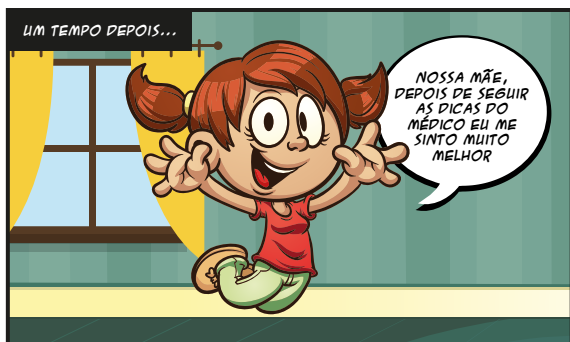
HÁBITOS SAUDÁVEIS, RINS SAUDÁVEIS!

PROFESSORA, O MEU VÔ TEM PRESSÃO ALTA E MINHA VÓ SEMPRE DIZ PRA ELE NÃO COMER SAL TAMBÉM.

POIS É NINA, E SABIA QUE PRESSÃO ALTA E DIABETES SÃO AS MAIORES CAUSAS DEFAZER OS RINS DEIXAREM DE FUNCIONAR?

ENTÃO CRIANÇAS, PESSOAS COM DOENÇA RENAL DEVEM FAZER UM TRATAMENTO CHAMADO HEMODIÁLISE, OU ENTÃO O TRANSPLANTE DE RIM, PARA QUE FIQUEM BOAS
PRÓ Rim
POR ISSO QUE O MELHOR REMÉDIO É A PREVENÇÃO! QUANTO MAIS CEDO COMEÇARMOS A CUIDAR DE NOSSA ALIMENTAÇÃO E PRATICARMOS ATOS SAUDÁVEIS, MELHOR É.

ISSO AÍ CRIANÇAS. PARA TER RINS SAUDÁVEIS, É PRECISO O QUE?

TER HÁBITOS SAUDÁVEIS!

CUIDADO COM A INFECÇÃO URINÁRIA!

CUIDADO COM A POSIÇÃO DE FAZER XIXI, TANTO OS MENINOS QUANTO AS MENINAS DEVEM DEIXAR OS PÉS APOIADOS EM UM BANQUINHO, ISSO AJUDA COM QUE A BEXIGA SEJA ESVAZIADA COMPLETAMENTE
PRÓ Rim

BEBER BASTANTE ÁGUA TAMBÉM É MUITO IMPORTANTE PARA EVITAR INFECÇÃO URINÁRIA

UM TEMPO DEPOIS...
NOSSA MÃE, DEPOIS DE SEGUIR AS DICAS DO MÉDICO EU ME SINTO MUITO MELHOR

POIS É FILHA, E AINDA POR CIMA ESTÁ CUIDANDO DA SAÚDE DOS RINS. JÁ QUE ELES SÃO MUITO IMPORTANTES PARA NOSSO ORGANISMO.

VAMOS CONTINUAR ASSIM!

AJUDE O RINZITO A ENCONTRAR AS PALAVRAS QUE ESTÃO EM DESTAQUE NO TEXTO ABAIXO:

Para ter uma vida saudável é importante uma alimentação equilibrada! Por isso eu como **frutas**, **verduras**, **feijão**, **arroz** e também **carne**. Além disso, sempre pratico vários **exercícios**, gosto muito de **brincar** de bola, correr com meus amiguinhos, **pular corda** e levar meu cachorro para passear. E você também gosta de brincar?"

A	C	Q	O	Z	P	Q	U	B
B	I	A	D	P	K	A	K	R
S	S	F	B	H	T	K	Q	I
P	H	R	P	V	F	R	A	N
R	E	U	U	F	J	T	L	C
W	X	T	L	E	E	Y	U	A
K	E	A	A	I	X	X	T	R
L	R	S	R	A	R	R	O	Z
A	C	K	C	E	B	Z	F	Q
Z	Í	L	O	N	J	K	J	A
H	C	O	R	R	E	R	Z	Z
I	I	P	D	A	Q	T	V	J
R	O	Ç	A	C	Z	U	N	T
H	S	F	J	J	L	I	M	F
B	V	E	R	D	U	R	A	S

BEBA ÁGUA

AJUDE O RINZITO A ENCONTRAR ALIMENTOS SAUDÁVEIS P/ COLOCAR NA LANCHEIRA

JOGO DOS 7 ERROS

PRÓ Rim

PRÓ Rim